

L'ERGONOMIE APPLIQUEE

> UTILISATION ET BUTS DE LA DEMARCHE :

Etre capable de réaliser des études de postes, de détecter les gestes à risques et de concevoir des stations de travail ergonomiques. A la fin de la formation, les stagiaires sauront traiter avec efficacité une problématique de conception de postes de travail qui correspondent aux exigences des normes ergonomiques.

> OBJECTIFS :

Savoir : Acquérir les données de base servant à l'élaboration d'un poste de travail ergonomique.

Savoir faire : les transposer sur des cas concrets en atelier et/ou sur plans

Savoir être : utiliser ces outils à posteriori. A la fin de la formation, les stagiaires seront capables d'intégrer les concepts ergonomiques..

> PUBLIC CONCERNE :

Techniciens, Ingénieurs, membres et encadrants de production en charge de projets d'études de postes de travail ou d'industrialisation, membres du HSE ou CHSCT.

> PRE-REQUIS :

Notions en organisation du travail

> **DURÉE :** 3 journées.

> LANGUES :

Français

> PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

L'historique de l'organisation industrielle

Le travail humain : Caractéristiques, polygones des charges, mission de l'ergonomie

Données anthropométriques de base : Main d'œuvre féminine et masculine, plans et volumes de travail, normes en vigueur.

Choix de la posture de travail : Nuisances, points à examiner, recommandations.

L'éclairage général et au poste de travail

Mesure du bruit, recommandations et moyens de protection

Les positions de travail : emplacement des commandes et efforts limites admissibles.

Grille de diagnostic : Cotation du poste, implantation rationnelle, zones d'actions des membres. Lois d'économie des mouvements.

Information sur les troubles musculo squelettiques

Analyse de postes de travail en atelier et/ou en vidéo.

> MÉTHODE D'EVALUATION :

Certificat de formation du MTM Productivity Group.

> SUPPORT PÉDAGOGIQUE :

Manuel pédagogique + porte document + kit de prise de notes.

> TYPE DE FORMATION :

Intra ou interentreprises

> ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION IN SITU :

Nous consulter pour obtenir un devis.